

C1 WE ou Lundi 2023 Conseiller en magasin bio et en naturopathie spécialisation phyto gemmo partie 1 sur 2

Contenus du cursus de formation :

- ANATOMIE PATHO PHYSIOLOGIE
 - CONCEPTS FONDATEURS
 - OUTILS DE GESTION DES EMOTIONS théorie mêlée à de la pratique
- Informations pédagogiques : journée d'accueil accessible en visio pour les correspondants*
- NUTRITION et Introduction aux jeunes cures et diètes
 - PHYTOTERAPIE et GEMMOTHÉRAPIE (plus spécialisation partie 1 sur 2, 40h)
 - ALIMENTATION SAIN ET HYGIENE DE VIE
 - ALIMENTATION AU FIL DE LA VIE / ETUDES DE CAS
 - LE MIEL, LES PRODUITS DE LA RUCHE,
 - LES PRODUITS DE LA MER ET PLASMA DE QUINTON
 - L'ARGILE - théorie mêlée à de la pratique si possible
 - APPROCHE COMPLEMENTES ALIMENTAIRES
 - NATURO ESTHETIQUE théorie mêlée à de la pratique si possible
 - INTRODUCTION A L'AROMATHERAPIE
 - Réflexologie Plantaire Chinoise (exception à Prades le Lez : méthode Ingham)

Durée: 316.00 heures (jours)

Profils des stagiaires

- TOUT PUBLIC

Prérequis

- Maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral
- Acceptation des candidatures après entretien de motivation avec la Directrice (en visio ou en présence)

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Apporter conseils aux clients des structures type magasins bio ou rayons spécialisés en Bio dans les domaines spécifiques dispensés dans cette formation (voir nos contenus de cours ci-dessous)

Contenu de la formation

- ANATOMIE
 - SEQUENCE 1 - 8H • Généralités • Les Cellules : structure et fonction • Les Tissus
 - SEQUENCE 2 - 8H • Le système digestif • Le Syndrome de l'intestin irritable • La Qualité des Selles • Le Sang
 - SEQUENCE 3 - 8H • La Lymphe et le Système Lymphatique • L'Inflammation et L'Immunité • La Peau • Les Sens

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: contact@jaimelanature.fr

Tel: 0684134961



- SEQUENCE 4 - 8H L'Appareil Musculo-Squelettique
- ARGILE
 - SEQUENCE 1 - 6H INTRODUCTION Préambule L'argilothérapie Définition Une utilisation vieille comme le monde Autres utilisations de l'argile Sa composition et ses origines Le cycle de l'argile Les différentes argiles UTILISATION DE L'ARGILE Ses Propriétés L'UTILISATION DE L'ARGILE EN NATUROPATHIE Les contre-indications de l'argile Son usage externe Son efficacité en externe Son usage interne L'utilisation de l'argile pour les différents troubles Carte mentale : argile
- Les compléments alimentaires
 - SEQUENCE 1 - 7H I - Qu'est-ce qu'un complément alimentaire ? II - Le choix des compléments alimentaires
 - SEQUENCE 2 - 7H III - L'utilisation des compléments alimentaires Erreur ! Signet non défini. IV - Apprendre à lire une étiquette de complément alimentaire Exercices compléments alimentaires Erreur ! Signet non défini. Répertoire des principaux compléments alimentaires
- Les concepts fondateurs de la naturopathie
 - SEQUENCE 1 -4H De la définition de la santé aux tempéraments
 - SEQUENCE 2 - 4H Des diathèses à la notion d'hérédité et d'épigénétique
- Cosméto naturo
 - SEQUENCE 1 - 8H De: La naturo-esthétique aux ingrédients naturels de base
 - SEQUENCE 2 - 4H Des labels au tableau des huiles végétales
- Nutrition et diètes
 - SEQUENCE 1 - 8H NUTRITION 1ère PARTIE - DE LA NUTRITION AUX VITAMINES
 - SEQUENCE 2 -8H DES SELS MINERAUX JUSQU'AUX EXERCICES DE LA PARTIE 2
 - SEQUENCE 3 - 4H Introductions Qu'est-ce que la diète ? jusqu'aux Mots Croisés
 - SEQUENCE 4 - 4H Exemples de monodiètes jusqu'aux jus et les bouillons
 - SEQUENCE 5 - 4H PARTIES : LES DIFFERENTS REGIMES La chrononutrition ETUDES DE CAS : la chrononutrition Les différents régimes alimentaires Le régime paléo
 - SEQUENCE 6 - 4H Le régime céto-gène L'alimentation low-carb (pauvre en sucre) Le régime crudivore Le régime végétal, ou végétalien L'alimentation crétoise
- Phytothérapie Gemmothérapie
 - SEQUENCE 1 - 8H LA PHYTOTHERAPIE 1. Introduction à la botanique 2. Introduction à la phytothérapie 3. La galénique Les extraits aqueux ou tisane - Teinture - Alcoolature - Les glycéris - Les sirops - Les extraits - Les poudres - Les macérâts huileux solarisés ou non - Les vinaigres médicinaux - Les baumes - Les huiles essentielles et hydrolats - Les huiles végétales PHARMACOGNOSIE Familles chimiques des plantes médicinales
 - SEQUENCE 2 - 8H LES PLANTES PRINCIPALES Les plantes dans l'assiette Les épices Les plantes aromatiques La mycothérapie Classement par systèmes du corps humain Tableau des 35 principales plantes médicinales classés par système du corps humain (à compléter) Exercices compatibles avec cette partie à la fin de la séquence : le tableau des 35 plantes par systèmes.
 - SEQUENCE 3 - 8H GEMMOTHERAPIE
 - SEQUENCE 4 - 8H CLASSEMENT PAR SYSTÈMES DU CORPS HUMAIN Cas pratique phytothérapie et gemmothérapie Exercices phytothérapie et gemmothérapie
- Les produits de la mer
 - SEQUENCE 1 - 6H INTRODUCTION. LES BIENFAITS DE LA MER. René QUINTON et le plasma de Quinton Conditions générales de consommation des produits Quinton. Le Quinton et les systèmes
 - SEQUENCE 2 - 6H Les produits de la mer morte LES SELS. LES ALGUES LA SPIRULINE L'EAU
- Spécialisation partie 1 sur 2 Phyto Gemmo
 - Allégations et réglementation le matin avec Nathalie et début système digestif Clémence
 - Clémence Suite le système digestif partie 2 sur 3 en 8h
 - système musculo squelettique Gwendolyne en 8h
 - Système orl 8h avec Fanny
 - Suite et fin du système digestif avec Clémence, 8h
- Réflexologie plantaire chinoise 48h en présence
 - 8h THEORIE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT
 - 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT
 - 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT
 - 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT
 - 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT
 - 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT
- Produits de la ruche
 - SEQUENCE 1 -4H INTRODUCTION JUSQU'A LA PROPOLIS
 - SEQUENCE 2 - 4H DU POLLEN aux Etudes de cas

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: contact@jaimelanature.fr

Tel: 0684134961



- Introduction à l'aromathérapie
 - SEQUENCE 1 - 8H INTRODUCTION I. ACQUERIR LES CONNAISSANCES DE BASE EN AROMATHERAPIE jusqu'aux voies d'utilisation page 23
 - SEQUENCE 2 - 8H II. LES HUILES ESSENTIELLES DE BASE III. ETUDES DE CAS
- HYGIENISME
 - SEQUENCE 1 - 8H 1ère PARTIE
 - SEQUENCE 2 -8H
- LA BOITE A OUTILS
 - Accueil , introduction à nos cours et fonctionnement du parcours de formation
- Alimentation au fil de la vie
 - SEQUENCE 1 - 8H CONSTRUIRE SA FICHE MÉMO TYPE TUTO FICHES TROUBLES ALIMENTATION EN FONCTION DES TEMPÉRAMENTS CAS PRATIQUES : LES TEMPÉRAMENTS ALIMENTATION EN FONCTION DES ACTIVITÉS inclue
 - SEQUENCE 2 - 8H LE SYSTÈME IMMUNITAIRE CAS PRATIQUES : PROBLÈMES DE PEAU LE SYSTÈME RESPIRATOIRE ET ORL ALIMENTATION DES MALADIES DITES « DE CIVILISATION » LE SYSTÈME NERVEUX CAS PRATIQUES : SOMMEIL Liste des troubles travaillés pour cette séquence : 1. Acné, 2. Perte de cheveux, 3. Cellulite, 4. Vergeture, 5. Perte de poids 6. Allergie saisonnière 7. La covid.
 - SEQUENCE 3 - 8H LES CANCERS LE SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE CAS PRATIQUES : DOULEUR LE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE CAS PRATIQUES : CIRCULATION SANGUINE Liste des troubles travaillés pour cette séquence : 8. burn-out 9. fatigue 10. sommeil 11. syndrome des jambes sans repos 12. jambes lourdes 13. endométriose 14. ménorragie
 - SEQUENCE 4 - 8H LE SYSTÈME URINAIRE CAS PRATIQUES : PROBLÈMES URINAIRES LE SYSTÈME GÉNITAL LE SYSTÈME HORMONAL LE SYSTÈME DIGESTIF LES PROBLÈMES DE VUE Liste des troubles travaillés pour cette séquence : 15. ballonnement 16. RGO 17. pulsion de sucre 18. halitose 19. oxyures

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Des intervenants sous traitants

Moyens pédagogiques et techniques

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Evaluation via Evalbox un logiciel qui permet de s'assurer du passage des examens en conditions d'examen, anti fraude / correction assurée à 80 % par les intervenants, seule la partie QCM des évaluations est automatique. Formulaires d'évaluation de la formation à froid et à chaud. Certificat de réalisation de l'action de formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation