

C1 WE ou Lundi 2024 Conseiller en magasin bio et en naturopathie

Contenus du cursus de formation :

- ANATOMIE PATHO PHYSIOLOGIE
- CONCEPTS FONDATEURS
- OUTILS DE GESTION DES EMOTIONS théorie mêlée à de la pratique
Informations pédagogiques : journée d'accueil accessible en visio pour les correspondants
- NUTRITION et Introduction aux jeunes cures et diètes
- PHYTOTERAPIE et GEMMOTHÉRAPIE (plus spécialisation partie 1 sur 2, 40h)
- ALIMENTATION SAIN ET HYGIENE DE VIE
- ALIMENTATION AU FIL DE LA VIE / ETUDES DE CAS
- LE MIEL, LES PRODUITS DE LA RUCHE,
- LES PRODUITS DE LA MER ET PLASMA DE QUINTON
- L'ARGILE - théorie mêlée à de la pratique si possible
- APPROCHE COMPLEMENTES ALIMENTAIRES
- NATURO ESTHETIQUE théorie mêlée à de la pratique si possible
- INTRODUCTION A L'AROMATHERAPIE
- Réflexologie Plantaire Chinoise (exception à Prades le Lez : méthode Ingham)
- CBD

Durée: 341.00 heures (jours)

Profils des stagiaires

- TOUT PUBLIC

Prérequis

- Maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral
- Acceptation des candidatures après entretien de motivation avec la Directrice (en visio ou en présence)

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Apporter conseils aux clients des structures type magasins bio ou rayons spécialisés en Bio dans les domaines spécifiques dispensés dans cette formation (voir nos contenus de cours ci-dessous)

Contenu de la formation

- Anatomie 32h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H • Généralités • Les Cellules : structure et fonction • Les Tissus

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: contact@jaimelanature.fr

Tel: +33684134961



- SEQUENCE 2 - 8H • Le système digestif • Le Syndrome de l'intestin irritable • La Qualité des Selles • Le Sang
- SEQUENCE 3 - 8H • La Lymphe et le Système Lymphatique • L'Inflammation et L'Immunité • La Peau • Les Sens
- SEQUENCE 4 - 8H L'Appareil Musculo-Squelettique
- ARGILE 8h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H INTRODUCTION Préambule L'argilothérapie Définition Une utilisation vieille comme le monde Autres utilisations de l'argile Sa composition et ses origines Le cycle de l'argile Les différentes argiles UTILISATION DE L'ARGILE Ses Propriétés L'UTILISATION DE L'ARGILE EN NATUROPATHIE Les contre-indications de l'argile Son usage externe Son efficacité en externe Son usage interne L'utilisation de l'argile pour les différents troubles Carte mentale : argile
- Les compléments alimentaires 14h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 7H I - Qu'est-ce qu'un complément alimentaire ? II - Le choix des compléments alimentaires
 - SEQUENCE 2 - 7H III - L'utilisation des compléments alimentaires IV - Apprendre à lire une étiquette de complément alimentaire Exercices compléments alimentaires Répertoire des principaux compléments alimentaires
- Les concepts fondateurs de la naturopathie 8h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 -8H De la définition de la santé aux tempéraments à Des diathèses à la notion d'hérédité et d'épigénétique
- Cosméto Naturo 12h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H De: La naturo-esthétique aux ingrédients naturels de base
 - SEQUENCE 2 - 4H Des labels au tableau des huiles végétales
- Nutrition et diètes 30h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H NUTRITION 1ère PARTIE - DE LA NUTRITION AUX VITAMINES
 - SEQUENCE 2 -8H DES SELS MINÉRAUX JUSQU'AUX EXERCICES DE LA PARTIE 2
 - SEQUENCE 3 - 8H Introductions Qu'est-ce que la diète ? jusqu'aux Mots Croisés Exemples de monodiètes jusqu'aux jus et les bouillons
 - SEQUENCE 4 - 6H PARTIES : LES DIFFÉRENTS RÉGIMES La chrononutrition ETUDES DE CAS : la chrononutrition Les différents régimes alimentaires Le régime paléo Le régime cétogène L'alimentation low-carb (pauvre en sucre) Le régime crudivore Le régime végan, ou végétalien L'alimentation crétoise
- Phytothérapie Gemmothérapie 36h 3x8h de phyto plus 8h de gemmo plus 4h fin de cours et exercices (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H LA PHYTO 1. Introduction à la botanique 2. Introduction à la phyto 3. La galénique Les extraits aqueux ou tisane - Teinture - Alcoolature - Les glycéris - Les sirops - Les extraits - Les poudres - Les macérâts huileux solarisés ou non - Les vinaigres médicinaux - Les baumes - Les huiles essentielles et hydrolats - Les huiles végétales PHARMACOGNOSIE Familles chimiques des plantes médicinales
 - SEQUENCE 2 - 8H Système urinaire Bruyère Pissenlit Cassis Reine des prés Les plantes du Système digestif Fenouil Mélisse Psyllium Camomille r Matricaire Artichaut Système génitale Ortie (rac) Achillée m Saug o Système tégumentaire Bardane Souci des j Lavande v Mauve Plantain
 - SEQUENCE 3 - 8H Système nerveux Millepertuis Passiflore Tilleul Cbd Verveine Système musculo-squel Prêle Valériane Bouleau b Système immu/ respi • Echinacée Bouillon blanc Thym Sureau Romarin Menthe Système cardio-circulatoire Ail Olivier Hammamelis Vigne r Aubépine • + Classement par systèmes du corps humain Tableau des 35 principales plantes médicinales classés par système du corps humain (à compléter) Lexique des propriétés médicinales des plantes Lexique Botanique Exercices compatibles avec cette partie à la fin de la séquence : le tableau des 35 plantes par systèmes.
 - SEQUENCE 4 - 8H Gemmo
 - SEQUENCE 5 - 4h - Les plantes dans l'assiette Les épices Les plantes aromatiques L'approche en mycologie 112 Cas pratique phyto et gemmo Exercices phyto et gemmo
- Les produits de la mer 12h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 6H INTRODUCTION. LES BIENFAITS DE LA MER. René QUINTON et le plasma de Quinton Conditions générales de consommation des produits Quinton. Le Quinton et les systèmes
 - SEQUENCE 2 - 6H Les produits de la mer morte LES SELS. LES ALGUES LA SPIRULINE L'EAU
- Spécialisation partie 1 sur 2 Phyto Gemmo 35h
 - SEQUENCE 1 - 3h E-LEARNING Allégations et réglementation
 - SEQUENCE 2- 4H Début système digestif
 - SEQUENCE 3 - 8H Suite le système digestif partie 2 sur 3
 - SEQUENCE 4 - 8H Système musculo squelettique
 - SEQUENCE 5 - 8H Système orl Immunité Respiratoire
 - SEQUENCE 6 - 8H Suite et fin du système digestif
- Réflexologie plantaire chinoise 48h en présence
 - 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT INTRODUCTION Définitions La relaxation RAPPELS Notions générales de médecine traditionnelle chinoise La théorie du Yin et du Yang La théorie

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: contact@jaimelanature.fr

Tel: +33684134961



des 5 mouvements La chronobiologie chinoise : LE SYSTÈME MÉRIDIEUX LA CIRCULATION ÉNERGÉTIQUE LE PIED EN MTC ANATOMIE DU PIED LES DIFFÉRENTES ZONES RÉFLEXOGÈNES DES PIEDS LES ZONES RÉFLEXES PAR SYSTÈMES Dessin des différentes zones réflexes. PIED VUE PLANTAIRE PIED VUE MÉDIALE PIED VUE LATÉRALE PIED VUE DORSALE

- 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT Questions / Réponses des élèves LA SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE TECHNIQUES ET MANŒUVRES CHINOISES PROTOCOLE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE LES PRINCIPAUX POINTS DE MÉRIDIEUX Commencement de la pratique du pied gauche Alternance : - Démonstration - Pratique dictée par l'intervenant - Dessin sur le livret D'abord pied gauche, face plantaire, face médiale, face latérale, face dorsale
- 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT Retour sur la pratique du pied gauche si il y a eu entre les séquences 2 et 3 des élèves LA SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE TECHNIQUES ET MANŒUVRES CHINOISES PROTOCOLE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE LES PRINCIPAUX POINTS DE MÉRIDIEUX Commencement de la pratique du pied droit Alternance : - Démonstration - Pratique dictée par l'intervenant - Dessin sur le livret Pied droit, face plantaire, face médiale, face latérale, face dorsale
- 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT Questions / Réponses et retour de la pratique des élèves entre séquences 3 et 4 des élèves (si élèves des lundis) PROTOCOLE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE Pratique du protocole de réflexologie plantaire en entier dicté par l'intervenant Retour entre élèves après chaque pratique Dessin de la bande dessinée sur une feuille A4 recto / verso afin que les élèves aient un support / une aide lors de leurs pratiques.
- 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT Questions / Réponses et retour de la pratique des élèves entre séquences 4 et 5 des élèves (si élèves des WE) OBSERVATION DES PIED PROTOCOLE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE FIN DU PROTOCOLE Pratique du protocole en binôme en autonomie, retour sur la pratique pour chaque élève
- 8h PRATIQUE EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT Evaluation théorique écrite Evaluation pratique orale
- Produits de la ruche 8h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 -4H INTRODUCTION JUSQU'A LA PROPOLIS DU POLLEN aux Etudes de cas
- Introduction à l'aromathérapie 12h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H INTRODUCTION I. ACQUERIR LES CONNAISSANCES DE BASE EN AROMATHERAPIE II. LES HUILES ESSENTIELLES DE BASE
 - SEQUENCE 2 - 4H III. ETUDES DE CAS
- HYGIENISME 16h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H 1ère Partie
 - SEQUENCE 2 -8H 2ème Partie
- La boîte à Outils 6h
 - Accueil , introduction à nos cours et fonctionnement du parcours de formation
- Alimentation au fil de la vie 32h (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - 8H CONSTRUIRE SA FICHE MÉMO TYPE TUTO FICHES TROUBLES ALIMENTATION EN FONCTION DES TEMPÉRAMENTS CAS PRATIQUES : LES TEMPÉRAMENTS ALIMENTATION EN FONCTION DES ACTIVITÉS incluse
 - SEQUENCE 2 - 8H LE SYSTÈME IMMUNITAIRE CAS PRATIQUES : PROBLÈMES DE PEAU LE SYSTÈME RESPIRATOIRE ET ORL ALIMENTATION DES MALADIES DITES « DE CIVILISATION » LE SYSTÈME NERVEUX CAS PRATIQUES : SOMMEIL Liste des troubles travaillés pour cette séquence : 1. Acné, 2. Perte de cheveux, 3. Cellulite, 4. Vergeture, 5. Perte de poids 6. Allergie saisonnière 7. La covid.
 - SEQUENCE 3 - 8H LES CANCERS LE SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE CAS PRATIQUES : DOULEUR LE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE CAS PRATIQUES : CIRCULATION SANGUINE Liste des troubles travaillés pour cette séquence : 8. burn-out 9. fatigue 10. sommeil 11. syndrome des jambes sans repos 12. jambes lourdes 13. endométriose 14. ménorragie
 - SEQUENCE 4 - 8H LE SYSTÈME URINAIRE CAS PRATIQUES : PROBLÈMES URINAIRES LE SYSTÈME GÉNITAL LE SYSTÈME HORMONAL LE SYSTÈME DIGESTIF LES PROBLÈMES DE VUE Liste des troubles travaillés pour cette séquence : 15. ballonnement 16. RGO 17. pulsion de sucre 18. halitose 19. oxyures
- CBD - 6H (Chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause)
 - SEQUENCE 1 - La plante et son histoire Caractéristiques botaniques du Chanvre L'action des phytocannabinoïdes sur le système endocannabinoïde (SEC) Risques de l'utilisation des produits à base de CBD La Commercialisation et le choix des produits au CBD Comment conseiller le CBD ? Comment conseiller le CBD pour les animaux de compagnie ? Décision du Conseil d'État du 29 décembre 2022 Liste des molécules connues à ce jour rentrant en interaction avec le CBD

Organisation de la formation

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: contact@jaimelanature.fr

Tel: +33684134961



Equipe pédagogique

Des intervenants sous traitants

Moyens pédagogiques et techniques

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Evaluation via Evalbox un logiciel qui permet de s'assurer du passage des examens en conditions d'examen, anti fraude / correction assurée à 80 % par les intervenants, seule la partie QCM des évaluations est automatique. Formulaires d'évaluation de la formation à froid et à chaud. Certificat de réalisation de l'action de formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation