

MASSAGE DU CRÂNE - SHIROSHAMPI

MASSAGE DU CRÂNE

Durée: 24.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute personne sensible aux bienfaits des massages, sous réserve de validation de l'entretien préalable avec la directrice JLN.
- Esthéticien-ne (s), sous réserve de validation de l'entretien préalable avec la directrice JLN.
- Praticien -ne(s) en massage, sous réserve de validation de l'entretien préalable avec la directrice JLN.
- Praticien Naturopathes
- Acteurs du bien être au naturel

Prérequis

- Pas de contre indication médicale à pratiquer le massage.

Objectifs pédagogiques

- L'approche par le massage est incontournable dans la prise en charge qualitative d'une personne désirant améliorer son hygiène de vie. Ensemble nous allons cibler et mettre en lumière l'importance d'une bonne condition mentale et physique. En effet la finalité étant de savoir accompagner le consultant avec des séances de soin régulières afin d'optimiser la récupération de la forme physique, avoir un sommeil de bonne qualité, et limiter l'épuisement mental. Pour les participants à la formation, le premier objectif est l'intégration de la méthode théorique afin d'identifier les besoins réels du client et ainsi pouvoir répondre à la demande le plus précisément possible. Le second objectif est l'intégration de la méthode pratique pour permettre l'harmonisation corporelle et l'accompagnement régulier de la personne.
- A la fin de la formation, l'apprenant sera en mesure de: • Identifier et analyser les besoins de la personne • Intégrer la méthode pratique du massage • Proposer un protocole à partir de la méthode • Mettre en pratique le soin corporel

Contenu de la formation

- 1. Introduction aux grands principes du massage Shiroshampi
 - a. Introduction aux principales fonctions organiques
 - • L'anatomie de la tête, coup et buste
 - • Les principales zones mobilisées dans le massage
 - • Le rôle physiologique et les résultats attendus
 - b. Les principaux déséquilibres
 - • Les prédispositions constitutionnelles
 - • Le surmenage, la charge mentale
 - • Les troubles du sommeil
 - c. Elaborer une proposition
 - • Savoir identifier les sources de déséquilibres et les besoins
 - • Mettre en place un plan d'action personnalisé
 - • L'huile de Brahmi et les bienfaits
- 2. La méthode en pratique
 - • Identification les principales zones: séquençage
 - • Identification les points de pression
 - • Les gestes et l'harmonie
 - • Intégration par la pratique du protocole corporel complet
- Révisions du protocole et évaluation

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: contact@jaimelanature.fr

Tel: +33684134961



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Des intervenants sous traitants

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Livrets de formation fournis; tables ou chaises de massage mises à disposition

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Epreuve pratique.
- Mises en situation.
- Certificat JLN sous réserve de validation des évaluations, note minimale attendue 14 sur 20
- Formulaire d'évaluation de la formation.