

Cursus 2 JLN 2024 (suite au cursus 1)

Praticien naturopathe hygiéniste –

Praticien en iridologie et en massage assis Amma

*Formation avec Suivi individuel mensuel par Correspondance
et cours de pratique en présence*

Contenu du cursus de formation :

- ANATOMIE
- HOMEOSTASIE / ETUDES DE BILANS DE VITALITE
- IRIDOLOGIE : théorie mêlée à de la pratique
- AROMA MOLECULAIRE
- FLEURS DE BACH
- MICRONUTRITION
- MASSAGE ASSIS AMMA
- SPORT ET NATURO
- BOITE A OUTILS DU NATURO HEUREUX PARTIE 2

Durée : 306.00 heures (cours + 20h d'évaluation)

Profils des apprenants

- Apprenants ayant suivi et validé le cursus 1 de naturopathie J'aime la Nature (dans un délai de 3 mois après la fin du cursus 1)
- Accessible PMR, personnes sourdes/malentendantes

Prérequis

- Maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral
- Acceptation des candidatures après entretien de motivation avec la Directrice (en visio ou en présence).

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de ce cursus 2, l'apprenant sera capable d'exercer en tant que praticien naturopathe hygiéniste, c'est-à-dire de recevoir des clients et mener à bien des bilans de vitalité. Il obtiendra également le titre de praticien en iridologie, ainsi que celui de praticien en massage assis Amma.

Le titre de « naturopathe » s'obtient suite à la validation d'un mémoire, soutenu après avoir suivi une spécialisation de l'école J'aime la Nature, à la suite du cursus 2.

Contenu de la formation

- **Boîte à outils du naturo heureux Partie 2 – 14h**
 - SEQUENCE 1 - Retour sur le cursus 1 - Explication du déroulé et des contenus du cursus 2 - Emotions et postures
 - SEQUENCE 2 - Législation et Obligations - Organisation des bilans notés et des études de cas préparatoires
- **Anatomie - 24h**
 - SEQUENCE 1 – L'appareil urinaire – Les systèmes de reproduction - Le système cardio vasculaire
 - SEQUENCE 2 – Le système respiratoire – Le système nerveux
 - SEQUENCE 3 – Le système endocrinien – Les troubles bactériens, virus et parasites
- **Aroma moléculaire - 32h**
 - SEQUENCE 1 - Les huiles essentielles – Introduction – Familles chimiques majeures
 - SEQUENCE 2 – Voies d'utilisation
 - SEQUENCE 3 - Monographies d'huiles essentielles et essences
 - SEQUENCE 4 - Les hydrolats – Exercices
- **Homéostasie, études des bilans de vitalité – 56h + 4h de bilan final**
 - SEQUENCE 1 - Présentation du bilan de vitalité : réflexion avec les élèves - Introduction - Histoire Comment l'organisme maintient ses constantes
 - SEQUENCE 2 - Le système digestif - Le microbiote et l'homéostasie + 1 bilan de vitalité
 - SEQUENCE 3 - Le système cardio-respiratoire - Le cholestérol + 1 bilan de vitalité
 - SEQUENCE 4 - L'asthme - Le système urinaire - Les infections urinaires + 1 bilan de vitalité
 - SEQUENCE 5 – Autres troubles + 1 bilan de vitalité
 - SEQUENCE 6 2 RDV cobaye client / élève
 - SEQUENCE 7 - 2 RDV cobaye client / élève
 - Bilan de vitalité de fin de cursus : 4h
- **Iridologie - 48h**
 - SEQUENCE1 - Théorie - Les principes de l'iridologie - Historique - Anatomie et physiologie de l'œil - Les yeux et la médecine traditionnelle chinoise - Les cartographies iriennes - Lecture et analyse des iris : La constitution, La trame, Le stroma, Le relief irien
 - SEQUENCE 2 - Les signes iriens et les colorations, La somatotopie circulaire, Les 12 secteurs : topographie organique
 - SEQUENCE 3 - PRATIQUE ET REMISE DU MATERIEL D'IRIDOLOGIE en présence obligatoire : Remise du matériel , apprentissage de manipulation - Repérer dans les iris : la constitution, la trame, la somatotopie, la collerette, la coloration, les surcharge et les déficits. Trame perso de bilan en iridologie. Trame corrigée fournie par l'école.
 - SEQUENCE4 - Théorie et exercices - La pupille, La sclérotique - Retour sur le travail personnel donné au cours 2/6 - Consolidation des acquis, retour sur le questionnaire du bilan d'iridologie.
 - SEQUENCE5 - Théorie et exercices - Trouver tous les signes iridologiques en lien avec chaque thématique trame perso de bilan en iridologie
 - SEQUENCE6 - Théorie et exercices - Cas pratiques en naturopathie avec bilan iridologique. Trame perso de bilan en iridologie enrichir après chaque cours par chaque élève. Trame corrigée fournie par l'école.

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud
43200 Yssingeaux
Email: contact@jaimelanature.fr
Tel: +33684134961



- **Fleurs de Bach** - 16h
 - SEQUENCE 1 – Philosophie – Principe – Méthode – 38 fleurs détaillées par groupe - Exercices
 - SEQUENCE 2 – L’entretien Fleurs de Bach – Les autres élixirs contemporains
- **Micronutrition** - 32h
 - SEQUENCE 1 - Introduction et rappels – Définition – Alimentation moderne – Minéraux, OE, vitamines, acides gras, acides aminés, prébiotiques et probiotiques, antioxydants
 - SEQUENCE 2 - Composition micronutritionnelle des aliments
 - SEQUENCE 3 - Conseil et compléments alimentaires en micronutrition – Conseil alimentaire – Absorption des nutriments et micronutriments – Valeurs nutritionnelles – Micronutriments à risque de carence/excès/déséquilibres – Alimentation anti inflammatoire
 - SEQUENCE 4 - Mise en pratique – Bilan naturopathique – Ligne d’amélioration continue – Etudes de cas
- **Stress, hydro, jeûnes** - 16h
 - SEQUENCE 1 – Le stress : Définition, aspects physiologiques et psychologiques, signaux, neurotransmetteurs, conséquences, comment faire face – L’hydrothérapie
 - SEQUENCE 2 – Le jeûne – Définition, historique, objectif, physiologie, contre-indications, bien se préparer, fin du jeûne et remontée alimentaire, accompagnement spécifique, monodiète – Exercices
- **Sport et naturo** - 16h
 - SEQUENCE 1 - Sport, bienfaits et risques – Troubles et blessures
 - SEQUENCE 2 - L'alimentation – La nutrithérapie – Les accompagnements spécifiques
- **Massage assis Amma** - 32h (Cours dispensés en week-end ou en semaine sur 4 jours)
COURS EN PRESENCE OBLIGATOIRE EN CENTRE DE FORMATION SELON VOTRE CENTRE DE RATTACHEMENT
 - SEQUENCE 1 – Historique – Présentation du massage
 - SEQUENCE 2 – Indications et contre-indications - Massage Assis et méridiens - Protocole - Descriptif points - Démonstration du protocole complet - Pratique en binôme alternance masseur / receveur dicté par l'intervenant - Dessin de chaque technique pas à pas
 - SEQUENCE 3 - Questions / Réponses, retour sur la pratique des élèves - Reprise du protocole pas à pas dicté par l'intervenant - Pratique individuelle - Retour sur chacune des pratiques de chaque élève.
 - SEQUENCE 4 - Evaluation pratique

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud
43200 Yssingeaux
Email: contact@jaimelanature.fr
Tel: +33684134961



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Partie administrative : l'équipe de l'école J'aime la Nature.

Cours : intervenants sous-traitants formés à la pédagogie PARTICIPATIVE J'aime la Nature (naturopathes, ostéopathes, réflexologues, pharmaciens, herbalistes, psychologues, sophrologues, etc.)

Moyens pédagogiques et techniques

- Accompagnement mensuel de suivi, questionnement en direct ou par mail
- Mise à disposition des apprenants d'espaces numériques protégés, donnant accès à :
 - Une vidéothèque des cours,
 - Un cahier de texte, agenda, et documents annexes des cours
 - Des tests d'auto-entraînement,
 - De la veille informationnelle,
 - Des documents administratifs.
- Livrets de cours imprimés et mis à jour annuellement
- Evaluation via Evalbox, logiciel permettant de s'assurer du passage des examens en conditions d'examen, antifraude. Evaluations composées de QCM, questions courtes et longues.
Note minimale attendue pour chaque matière : 14 sur 20.
Correction assurée à 80 % par les intervenants, seule la partie QCM des évaluations est automatique.
- Des intervenants recrutés pour leurs capacités à transmettre leurs expériences professionnelles et compétences, sans hégémonie de pensée donc dans le partage. Plusieurs intervenants peuvent être amenés à intervenir dans une classe pour une même matière.
- Pour chaque matière, chaque séquence comporte des temps de révisions avant chaque pause.
- A l'issue de la formation, délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation sous réserve de validation des acquis selon nos exigences en la matière.
- Pratique du bilan de vitalité en cours avec les intervenants et des personnes extérieures durant les cours d'homéostasie : mise en place de cas concrets afin de préparer au mieux les apprenants pour leur future pratique. Note minimale attendue pour le bilan de vitalité final noté : 12 sur 20 (Coeff 2).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargements / feuilles de présence pour les cours en visio et en présence le cas échéant.
- Formulaire d'évaluation de la formation / de satisfaction à froid et à chaud, pour chaque matière.